

Qualifizierung im Sport 2026

Ausbildungen, Fortbildungen, Wochenenden & Reisen

SPORTBILDUNGSWERK OBERBERG



SPORT BEWEGT OBERBERG!





Weil's um Oberberg geht.

Wir machen uns stark für den Oberbergischen Kreis.

Wir unterstützen Sport, Kultur und Soziales.
Die Unternehmen vor Ort.
Die Natur. Die Menschen in der Region.

ksk-koeln.de
sparkasse-gm.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Die Sparkassen
in Oberberg

Deine Ausbildung:
Berufskraftfahrer (m/w/d)

„Wer hat schon
einen Dienstwagen
mit 450 PS?!“



Berufskraftfahrer (m/w/d) bei RELOGA

RELOGA ist der Entsorgungs-Dienstleister im Raum Leverkusen und im Bergischen Land. Als kommunales Unternehmen bieten wir eine erstklassige Ausbildung, einen sicheren Arbeitsplatz und ein herausforderndes und abwechslungsreiches Berufsleben.

Wenn Dich die Ausbildung zum Berufskraftfahrer (m/w/d) interessiert:
Ruf an oder schreibe uns!

Wir freuen uns auf Deine formlose Bewerbung.



RELOGA GmbH
Braunwerth 1-3
51766 Engelskirchen

> www.reloga.de
> personalabteilung@reloga.de
> Tel.: 0214 8668-229

www.reloga.de

INHALTSVERZEICHNIS

In eigener Sache	S.6
Kontakt	S.7
Ausbildungen	S.10
Fortbildungen	S.14
Wellnesswochenenden / Reisen	S.20
Informationen	S.23

GEBÜHREN

Die ermäßigten Gebühren für Teilnehmer aus unseren Mitgliedsvereinen (mit Vereinsempfehlung) sind in der zweiten Spalte angegeben. Die Preise in der ersten Spalte richten sich an alle anderen.

HINWEISE

Uhrzeiten:

In der Regel finden die Qualifizierungen Sa / So in der Zeit von 9 h – 16 h statt. Es gibt jedoch auch Ausnahmen!

Alle Details erhältst Du vor der Veranstaltung per Email und findest sie außerdem im Internet.

Alle ÜL C Fortbildungen sind auch für Interessierte (*keine Lizenz erforderlich*).

******Bei allen kostenfreien Angeboten erheben wir für die Stornierung bzw. Nichtteilnahme eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 €.



Kreissportbund
Oberberg e.V.



ksb-ooberberg.de



IN EIGENER SACHE QUALITÄT IN UNSEREN SPORTVEREINEN

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit großer Freude präsentieren wir Dir die Qualifizierungsbroschüre des Sportbildungswerkes für das Jahr 2026. Auch in diesem Jahr steht sie für mehr als eine Übersicht an Angeboten – sie ist eine Einladung, Dich weiterzuentwickeln, neue Perspektiven zu entdecken und Sport aktiv mitzugestalten.

Unsere Gesellschaft befindet sich im Wandel. Umso wichtiger sind Orte, an denen Bewegung, Bildung und Begegnung zusammenkommen. Sport leistet hierbei einen unverzichtbaren Beitrag: Er stärkt Gesundheit und Resilienz, schafft Gemeinschaft, fördert Teilhabe und vermittelt Werte, die weit über den Trainingsalltag hinausreichen.

Vor diesem Hintergrund haben wir unser Qualifizierungsangebot 2026 gezielt weiterentwickelt. Dich erwarten praxisnahe Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Fitness, Gesundheit, Prävention, Sportmanagement und vielen weiteren Themenfeldern. Unsere erfahrenen Dozentinnen und Dozenten verbinden aktuelle sportwissenschaftliche Erkenntnisse mit wertvoller Praxiserfahrung – kompetent, engagiert und auf Augenhöhe.

2026 verstehen wir als Jahr des Aufbruchs und der Verantwortung. Wir möchten Dich ermutigen, neue Impulse aufzunehmen, Dein Wissen zu vertiefen und Deine Rolle im Sport bewusst weiterzuentwickeln. Lernen ist dabei nicht nur Wissenszuwachs, sondern auch Inspiration und Austausch.

Wir wünschen Dir viel Freude beim Entdecken unseres Programms und freuen uns darauf, Dich 2026 bei einer unserer Qualifizierungen persönlich begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen

Tim Bubenzer

Hagen Jobi
Vorsitzender
KSB Oberberg e. V.

Tim Bubenzer
Außenstellenleiter
SportBildungswerk Oberberg



KONTAKT

Kreissportbund Oberberg e.V.
SportBildungswerk Oberberg
Sportjugend im KSB Oberberg e.V.



Anja Lepperhoff
Geschäftsführerin KSB
Pädagogische Leiterin SBW



Ramona Voth
Reisen, Aus- & Fortbildungen /
Qualifikation



Daniela Beumers
Reisen, Sportabzeichen &
Kurse



Christian Baumgart
Fachkraft
„Jugendarbeit &
Öffentlichkeitsarbeit“



Henk Allhoff
Fachkraft
„Integration durch Sport“



Lara Oschmann
Fachkraft
„Sport im Ganzttag“

Geschäftsstelle

Am Kerberg 7
51643 Gummersbach

Tel. 02261 911930
E-Mail info@ksb-oberberg.eu
Internet www.ksb-oberberg.de

Hier geht es zur Online-Anmeldung:
www.sportangebote-oberberg.de



Besucht uns auch auf
Facebook & Instagram!



#MeinSport



#MeineBank

Die Bank
der Oberberger.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als genossenschaftliche Bank glauben wir an die Kraft des Miteinanders.

Von Jugendmannschaften bis Seniorensportgruppen – wir stehen hinter denen, die den Teamgeist leben und unsere Region mit Leidenschaft voranbringen.

Morgen kann kommen.

**Volksbank
Oberberg eG**



UNSERE AUSBILDUNGEN



1. LIZENZSTUFE

VORSTUFENQUALIFZIERUNG (ALTER: 13–17 JAHRE)					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS- NR.
Sport Helfer*in I Du möchtest in (d)einem Sportverein aktiv werden? Als Sport Helfer*in unterstützt du die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von Sportangeboten und hilfst im Sportverein bei Veranstaltungen und Projekten	10. – 18.01.26	Waldbröl	159 €	50 €	11003
	05. – 13.09.26	Oberberg/ Gummersbach	159 €	50 €	11000
Sport Helfer*in II Du bist in deinem Sportverein oder deiner Schule als Sport Helfer*in aktiv? Du hast Erfahrungen mit dem Sport Helfer*in-I gesammelt und möchtest dein Know-How erweitern? Mit der Sport Helfer*in-II-Ausbildung hast du die Möglichkeit, dich weiter zu qualifizieren, dein Wissen zu vertiefen und in der Praxis zu erleben.	24.01. – 01.02.26	Waldbröl	159 €	50 €	11020
	26.09. – 04.10.26	Oberberg/ Gummersbach	159 €	50 €	11021

ÜL C AUSBILDUNG (ALTER: AB 16 JAHRE)					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS- NR.
Basismodul Übungsleiter*in, Trainer*in und Jugendleiter*in (10 LE Blended Learning) Um deine Begeisterung und Freude für den Sport weiterzugeben und kompetent mit Sportgruppen zu agieren, nimm jetzt an unserem Basismodul teil! Starte deinen Weg zur lizenzierten Übungsleiter oder zum lizenzierten Übungsleiter	08. – 22.02.26	Radevormwald	319 €	169 €	21400
	19.09. – 11.10.26	Oberberg	319 €	169 €	21401
Übungsleiter*in C Breitensport Aufbaumodul sportartübergreifend (30 LE Blended Learning) Die Ausbildung zur Übungsleiter*in-C vermittelt dir, wie du Sportangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene planen und durchführen kannst. Dabei lernst du Trainingsgrundlagen, Gruppenführung und Konfliktmanagement. Ein Teil der Ausbildung (30 Lerneinheiten) findet digital und selbstständig statt	28.02. – 22.03.26	Radevormwald	599 €	399 €	21184
	07.11. – 06.12.26	Oberberg	599 €	399 €	21185
Übungsleiter*in C Breitensport Basismodul Kinder/Jugend (15 LE Blended Learning) Die Ausbildung zur Übungsleiter*in-C vermittelt dir, wie du Sportangebote für Kinder und Jugendliche planen und durchführen kannst.	29.03. – 25.04.26	Oberberg	319 €	169 €	21402
Übungsleiter*in C Breitensport Aufbaumodul Kinder/Jugend (15 LE Blended Learning) Die Ausbildung zur Übungsleiter*in-C vermittelt dir, wie du Sportangebote für Kinder und Jugendliche planen und durchführen kannst.	09.05 – 21.06.26	Oberberg	599 €	299 €	21050
Übungsleiter – Assistent*in Du möchtest eine*n Übungsleiter*in bei einem Sportangebot unterstützen, dann ist diese Fortbildung genau das richtige für dich! Die Ausbildung zum/zur ÜL-Assistent*in ermöglicht dir einen einfachen Einstieg in die Sportpraxis. Du unterstützt Übungsleiter*innen bei Sportangeboten, sammelst erste praktische Erfahrungen und kannst unverbindlich in die Tätigkeit hineinschnuppern – ganz ohne erforderliche Vorkenntnisse.	27. – 28.06.26	Oberberg	99 €	160 €	21600

Sparkassen Förderung
i.H.v. 250,00 Euro
möglich



2. LIZENZSTUFE

ZERTIFIKATSAUSBILDUNG BEWEGUNGSFÖRDERUNG					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS- NR.
Bewegungsförderung in Verein und Kita Erweitere mit dieser (beruflichen) Weiterbildung dein Wissen und lerne Bewe- gung als Medium der Entwicklungsförderung sowie als Basis für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzepts für 0- bis 6-Jährige zu verstehen	15.10. – 04.12.26	Oberberg	535 €	360 €	30000

AUSBILDUNG VEREINSMANAGEMENT					
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VEREINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VEREINSEMPF.	KURS- NR.
Referent*in für Recht und Versicherungen – Basismodul <i>(Blended Learning)</i> Im Basismodul werden dir die Grundlagen für die Tätigkeit eines*r Referent*in für Recht und Versicherungen und die Relevanz für die eigene Vereinsarbeit vermittelt	25.10.26	Blended Learning / Zoom Meeting	195 €	130 €	46130
Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der Bünde, Fachverbände und Vereine Die Fortbildung qualifiziert Ansprechpersonen im Sport, um sexualisierte und interpersonelle Gewalt kompetent zu erkennen, vorzubeugen und verantwortungsvoll zu handeln	21. – 22.02.26	Oberberg	99 €	KOSTENLOS für Vereine aus dem OBK	38520





UNSERE FORTBILDUNGEN

Es gibt viele
Gründe, nicht zur
Vorsorge zu gehen.
**Nur eben
keinen guten.**

Wenn Krankheiten frühzeitig erkannt werden, sind sie besser zu behandeln. Nutzen Sie unsere vielfältigen Vorsorgeangebote.

Mehr erfahren auf aok.de

Oberberg, wir müssen über Gesundheit reden.

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



1. LIZENZSTUFE

ÜL-C FORTBILDUNGEN						
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VER- EINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VER- EINSEMPF.	KURS -NR.	LE
Motivierendes Cardio- + Fitnesstraining Im Mittelpunkt des Lehrgangs stehen Grundlagen und Ziele von Fitness- und Cardiotrainingsangeboten im Vereinssport, aktuelle Zielgruppen und ihre Bedürfnisse sowie praxisorientierte Trainingsformen	28.02.26	Oberberg	105 €	70 €	22702	8 LE
Achtsamkeit, Entspannung, Yoga Techniken zur Stressbewältigung durch Entspannungs- und Yoga Elemente	FOLGT	Oberberg	105 €	70 €	FOLGT	8 LE
Inklusion - Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen Sport für ALLE, ist das auch dein Ziel? In inklusiven Gruppen sollen alle Teilnehmenden mit Spaß und Erfolg üben, trainieren und spielen können	22. – 23.08.26	Oberberg	160 €	99 €	22702	15 LE
Koordinations-, Stabilitäts- und Sturzprophylaxentraining Gezieltes Koordinations- und Sturzprophylaxetraining zur Förderung von Bewegungssicherheit, Kraft und Gesundheit	10.10.26	Oberberg	105 €	70 €	22700	8 LE
Faszientraining Grundlagenwissen und Praxis über das Gewebe, dass unseren gesamten Körper durchzieht wie ein Geflecht	11.10.26	Oberberg	105 €	70 €	22701	8 LE
Yoga Anatomie – Themenwelt Lerne die Grundlagen der Yoga Anatomie im Rahmen einer Themenwelt. Funktion, Wirkung und technisch korrekte Ausführung zentraler Asanas.	07.11. – 08.11.26	Oberberg	160 €	99 €	22501	15 LE

FORTBILDUNGEN KINDER- UND JUGENDBEREICH						
LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VER- EINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VER- EINSEMPF.		LE
Digital: Sprachförderung mit Hilfe von Bewegung, Spiel und Sport Die Fortbildung zeigt, wie Sprachförderung durch Bewegung spielerisch und effektiv gelingt, und vermittelt zahlreiche praxisnahe Ideen für die Arbeit mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter	13.03. – 25.03.26	Online	160 €	99 €	31102	8 LE
Naturspiele für Wald & Wiese Verschiedene Spiele für Natur auf der Wiese oder im Wald	09.05.26	Hückeswagen	160 €	99 €	31104	8 LE
Digital: Körper + Gehirn in Balance – Förderung der Exekutiven Funktionen Die Fortbildung kombiniert Bewegung und Gedächtnistraining zur Förderung der Konzentration und Leistungsfähigkeit aller Altersgruppen	10. – 15.07.26	Online	160 €	99 €	31103	8 LE
„Stühle an die Seite – und los“ Kreative Bewegungsspiele für kleine Räume, die mit einfachen Mitteln spontane Aktivität und Spaß ermöglichen.	12.09.26	Radevormwald	160 €	99 €	31101	8 LE
Bewegung für die Kleinsten (U3) Bewegungszauber auf engstem Raum – Mit Alltagsmaterialien aktiv werden	30.04.26	Waldbröl	160 €	99 €	FOLGT	8 LE

ÜL-B FORTBILDUNGEN

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR P.P. OHNE VER- EINSEMPF.	GEBÜHR P.P. MIT VER- EINSEMPF.	KURS -NR.	LE
Wohlfühlübungen für den Rücken meets sanftes Faszien Training in Prävention und Rehabilitation Vielseitige Gymnastikübungen zur Förderung von Kraft, Beweglichkeit und Körperbewusstsein – ideal für Prävention und Rehasport.	24.10. – 25.10.26	Oberberg	195 €	130 €	35950	8 LE

FORTBILDUNGEN VIBSS KURZ & GUT

LEHRGANG	DATUM	ORT	GEBÜHR	KURS -NR.	LE
Sponsoring im Sportverein Nachhaltige Vereinsarbeit benötigt mehr als Mitgliedsbeiträge, weshalb professionelles Sponsoring entscheidend für zusätzliche Einnahmen ist. Das Seminar zeigt, wie Sportvereine ihr Sponsoringkonzept gezielt verbessern, um langfristig hochwertige Sponsor*innen zu gewinnen.	28.09.26	Digitale Fortbildung	keine Gebühren bei Teilnahme, bei Stornierung 15 € Bearbeitungsgebühr	45190	4 LE

**Es kommen nach und nach
weitere Aus- und Fortbildungen hinzu!**
(z.B. Thema Inklusion, Yoga, Schwimmen /
Wasser, Reha und weitere)

Bitte halte Dich unter
sportangebote-oberberg.de
auf dem Laufenden!



RAUS AUS DEM ALLTAG – DEINE REISEN 2026

Auch 2026 nehmen wir dich wieder mit auf besondere Erlebnisse!

Im Februar geht es zur Skifreizeit ins wunderschöne Val di Fassa in den Dolomiten – schneesichere Pisten, atemberaubende Landschaften und professionelle Skilehrer garantieren ein sicheres, abwechslungsreiches Wintererlebnis für Anfänger und Profis.

Im Sommer erwarten dich zwei tolle Freizeiten mit der Sportjugend: das beliebte Fun- und Actioncamp auf Borkum und ein Zelt-Abenteuer an der Aggertalsperre – ideal für alle, die Natur, Action und Gemeinschaft lieben.

Wer Ruhe und Erholung sucht, findet in Tverstøyl/Norwegen den perfekten Ort zum Wandern, Entspannen und neue Energie tanken.

Außerdem gibt es wieder unsere beliebten Wellnesswochenenden im Sport- und Tagungszentrum Hachen. Diese sportlichen Auszeiten laden dich ein, den Alltag hinter dir zu lassen und neue Energie zu tanken.

Egal, wofür du dich entscheidest – du kehrst mit unvergesslichen Erlebnissen und neuer Energie nach Hause!

Dein SportBildungswerk



Wellnesswochenenden und Reisen

21

WELLNESSWOCHENENDEN IM SPORT- UND TAGUNGSZENTRUM HACHEN SAUERLAND

Unsere Wellnesswochenenden sind wunderbare Auszeiten
– Abschalten, durchatmen, sich bewegen, entspannen und Spaß haben!

20.02.– 22.02.26	Wellnesswochenende „Move & Flow“	KURS NR. 36001	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
27.02.– 01.03.26	Wellnesswochenende „Balance und Energie“	KURS NR. 36002	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
06.03.– 08.03.26	Wellnesswochenende „Rücken & Seele & Yoga“	KURS NR. 36003	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
20.03.– 22.03.26	Wellnesswochenende „Aktiv und Entspannt im Frühling“	KURS NR. 36004	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
25.09.– 27.09.26	Wellnesswochenende „Relax & Move im Herbst“	KURS NR. 36005	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
02.10.– 04.10.26	Wellnesswochenende „Yoga, Rückenwell- ness & Entspannung“	KURS NR. 36006	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
09.10.– 11.10.26	Wellnesswochenende „Fit-Mix & Relax“	KURS NR. 36007	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
20.11.– 22.11.26	Wellnesswochenende „Move & Flow“	KURS NR. 36008	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
27.11.– 29.11.26	Wellnesswochenende „Bodylove – Liebe deine Kurven“	KURS NR. 36009	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag
20.11.– 22.11.26	Wellnesswochenende „Fit & Bewegt in den Advent“	KURS NR. 36010	269 € p.P. im DZ	55 € EZ Zuschlag

JUGENDFREIZEITEN

Lust auf spannende und abwechslungsreiche Tage? Wie wäre es mit dem Fun- & Actioncamp der Sportjugend Oberberg auf der Nordseeinsel Borkum? Oder erlebe ein heimisches Abenteuer an der schönen Aggertalsperre!

18.07.– 25.07.26	Fun- und Action- camp "Urlaub und Meer" auf Borkum	KURS NR. 36013	499 € p.P.	
23.08. – 29.08.26	Zelten, Wasser, Kanu + Abenteuer an der Agger	KURS NR. 36015	145 € p.P.	

WANDERN IN NORWEGEN

30.05.– 06.06.26	Schritt für Schritt durch Norwegen – Wandern und mehr	KURS NR. 36012	Ab 550 €	EZ Zuschlag auf Anfrage
---------------------	---	-------------------	-------------	----------------------------

SKIFREIZEITEN

Entdeckt das Val di Fassa, wo spektakuläre Dolomitenlandschaften auf erstklassige Wintersportmöglichkeiten treffen und jede Abfahrt zum unvergesslichen Erlebnis wird. Begleitet von erfahrenen Skilehrer:innen erlebt ihr mit viel Spaß und Sicherheit euren Skiurlaub.

21.02.– 28.02.26	Skigenuss im Val di Fassa – Dolomiti Superski	KURS NR. 36011	1144 € p.P. im DZ	1564 € p.P. im EZ (DZ zur EZ Nutzung)
-----------------------------	--	---------------------------	------------------------------	--

**BUCHUNG UNTER
WWW.SPORTANGEBOTE-OBERBERG.DE**



Fotos: KSB Oberberg, LSB NRW/Andrea Bowinkelmann

Anmeldungen

Alle Angebote findest Du mit ausführlichen Beschreibungen im Internet unter www.ksb-oberberg.de

Anmeldungen sind online möglich unter www.sportangebote-oberberg.de

SportBildungswerk Oberberg
Am Kerberg 7
51643 Gummersbach
Tel: 02261 91193-0
Fax: 02261 91193-20
Mail: info@ksb-oberberg.eu

AGB's

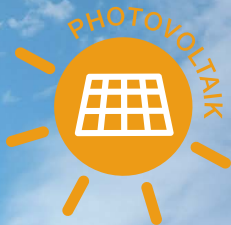
Weitere Informationen zu unseren verwaltungstechnischen Abläufen, Stornobedingungen, Versicherung, etc. entnehme bitte unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's) auf unserer Seite:

www.ksb-oberberg.de

Dort findest Du ebenfalls die AGB's für unsere Kurse sowie Reisen.

Herausgeber





Werden Sie mit uns zum Selbstversorger

Perfekte Lösungen für
DACH & BALKON



AggerEnergie
Voller Energie für die Region